

吉首大学作息时间表

	项 目	时 间	
早 晨	起 床	6:10——6:25	
	早 操	6:25——6:35	
	自由活动	6:35——7:50	
上 午	预 备	7:50——8:00	
	第一节课	8:00——8:45	
	第二节课	8:55——9:40	
	课 间 操	9:40——10:00	
	第三节课	10:10——10:55	
	第四节课	11:05——11:50	
		夏秋季 (5月1日开始)	冬春季 (10月1日开始)
中午	午 休	12:00—14:50	12:00—14:20
下 午	预 备	14:50—15:00	14:20—14:30
	第五节课	15:00—15:45	14:30—15:15
	第六节课	15:55—16:40	15:25—16:10
	第七节课	16:50—17:35	16:20—17:05
	第八节课	17:45—18:30	17:15—18:00
晚 上	自由活动	18:30—19:20	18:00—18:50
	预 备	19:20—19:30	18:50—19:00
	第九节课	19:30—20:15	19:00—19:45
	第十节课	20:25—21:10	19:55—20:40
	就 寝	21:30—22:00	21:00—22:00
	寝室熄灯	22:30	22:30
备注	星期五、星期六晚上寝室熄灯时间为 23:00		

吉首大学

2025-2026 学 年 度 校 历



吉首大学教务处制

吉首大学 2025-2026 学年度校历

第一学期

日期 \ 星期		一	二	三	四	五	六	日
月份	周次							
2025 年 9 月	预备周						6	7
9 月	一	8	9	10	11	12	13	14
	二	15	16	17	18	19	20	21
	三	22	23	24	25	26	27	28
	四	29	30					
10 月	五	6	7	8	9	10	11	12
	六	13	14	15	16	17	18	19
	七	20	21	22	23	24	25	26
	八	27	28	29	30	31		
11 月	九	3	4	5	6	7	8	9
	十	10	11	12	13	14	15	16
	十一	17	18	19	20	21	22	23
	十二	24	25	26	27	28	29	30
12 月	十三	1	2	3	4	5	6	7
	十四	8	9	10	11	12	13	14
	十五	15	16	17	18	19	20	21
	十六	22	23	24	25	26	27	28
2026 年 1 月	十七	29	30	31				
	十八	5	6	7	8	9	10	11
	十九	12	13	14	15	16	17	18
	二十	19	20	21	22	23	24	25

备注:1)教职工于 2025 年 9 月 6 日报到。
2)在校生、专升本新生于 2025 年 9 月 7 日报到,9 月 8 日正式上课。
3)2025 级本科新生、研究生新生、预科新生于 2025 年 9 月 20-21 日报到。
4)2026 年 1 月 26 日开始放寒假。

第二学期

日期 \ 星期		一	二	三	四	五	六	日
月份	周次							
2026 年 3 月	预备周						7	8
3 月	一	9	10	11	12	13	14	15
	二	16	17	18	19	20	21	22
	三	23	24	25	26	27	28	29
	四	30	31					
4 月	五	6	7	8	9	10	11	12
	六	13	14	15	16	17	18	19
	七	20	21	22	23	24	25	26
	八	27	28	29	30			
5 月	九	4	5	6	7	8	9	10
	十	11	12	13	14	15	16	17
	十一	18	19	20	21	22	23	24
	十二	25	26	27	28	29	30	31
6 月	十三	1	2	3	4	5	6	7
	十四	8	9	10	11	12	13	14
	十五	15	16	17	18	19	20	21
	十六	22	23	24	25	26	27	28
7 月	十七	29	30					
	十八	6	7	8	9	10	11	12

备注:1)教职员于 2026 年 3 月 7 日报到。
2)学生于 2026 年 3 月 7-8 日报到,3 月 9 日正式上课。
3)2026 年 7 月 13 日开始放暑假。